Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy
Kampania na lata 2026-2028
ZDROWA PRACA
ZDROWA GŁOWA

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy

Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy

Konferencja „Od napięcia do równowagi – dobrostan psychiczny w pracy”

4 listopada 2026 r., Starogard Gdański
Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A., Audytorium
ul. Pelplińska 19



Agenda konferencji

11.00	11.10	*Powitanie uczestników i wprowadzenie do tematu konferencji* Dorota Chęć, Tomasz Mosiński i Agnieszka Krzyżanowska, Polpharma S.A. Wioleta Klimaszewska, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
11.10	11.30	*Psychospołeczne zagrożenia w środowisku pracy, a ich wpływ na wypadki i efektywność organizacji* Magdalena Stola-Kowalska, psycholog, prezeska Step2safety, ekspertka w zakresie prewencji wypadków i czynnika ludzkiego w bezpieczeństwie i higienie pracy
11.30	12.00	*Pierwsza pomoc psychologiczna – jak rozpoznać kryzys i właściwie zareagować* Maciej Klinowski CFIOSH (ONLINE)
12.00	12.30	Przerwa kawowa
12.30	13.00	*Przeciążenie cyfrowe i jak sobie z nim radzić* Joanna Kotzian, Well hr, trenerka biznesu, propagatorka idei wellbeing w pracy (ONLINE)
13.00	13.20	*Jak wspierać regenerację i dobrostan psychiczny pracowników na poziomie indywidualnym i organizacyjnym?* dr Zofia Mockałło, CIOP-PIB
13.20	13.40	*Ryzyko pychospołeczne - czy da się nim zarządzać w firmie ?* Barbara Makowska ekspertka w zakresie dobrostanu w pracy, zdrowia psychicznego i zarządzania ryzykiem psychospołecznym w organizacji
13.40	14.00	*Wparcie od zaraz - co pracownik i organizacja mogą zrobić dla dobrostanu* HR Polpharma

Konferencja jest organizowana w ramach polskiej edycji ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej na temat ograniczania ryzyka psychospołecznego w pracy, koordynowanej przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) i realizowanej w latach 2026-2028. Organizatorem kampanii na poziomie krajowym jest Centralny Instytutu Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB). Konferencja jest realizowana w ramach VI etapu programu wieloletniego pn. „Rządowy Program Poprawy Bezpieczeństwa i Warunków Pracy", finansowanego w zakresie zadań służb państwowych ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Zadanie nr: 6.AS.09, pt. „Popularyzacja zagadnień związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem w pracy, w tym wyników programu wieloletniego, poprzez realizację polskiej edycji europejskiej kampanii informacyjnej dot. zdrowia i dobrostanu psychicznego pracowników, prowadzenie działalności Krajowego Punktu Centralnego Europejskiej Agencji EU-OSHA i współpracę z Międzynarodową Organizacją Pracy (MOP)".

Organizatorzy konferencji:

CIOP PIB polpharma