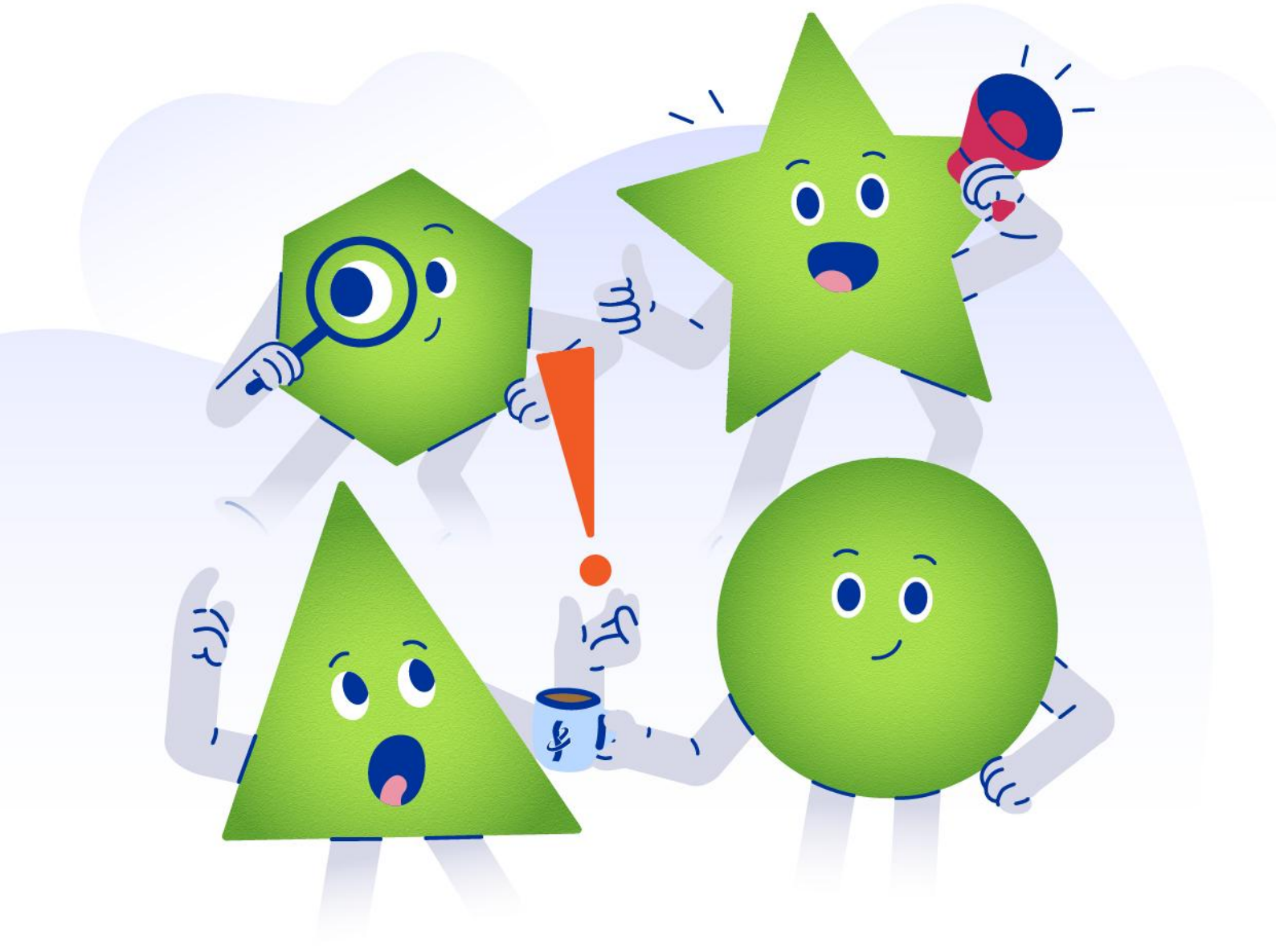
Zaproszenie na bezpłatną konferencję pn. „Zdrowa praca, zdrowa głowa. Bez stresu i mobbingu” Łódź, 16 listopada 2026 r.



ZDROWA PRACA
ZDROWA GŁOWA

Healthy Workplaces



Konferencja „Zdrowa praca, zdrowa głowa. Bez stresu i mobbingu”

16 listopada 2026 r. I Fabryka Aktywności Miejskiej, ul. Tuwima 10, Łódź

Program konferencji

11.00	**Rozpoczęcie konferencji -** Wioleta Klimaszewska, Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB) - Krajowy Punkt Centralny EU-OSHA, Łukasz Kielan, Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości (FRP), Członek Polskiej Sieci EEN - EU-OSHA OSH Ambassador
11.20	***Stres w pracy: wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Zarządzanie ryzykiem psychospołecznym w organizacjach*** Kaja Staszewska, Pracownia Psychologii Zdrowia i Pracy, Instytut Medycyny Pracy
11.40	***Mobbing i jego konsekwencje psychologiczne. Cybermobbing*** Dr Magdalena Warszewska-Makuch, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy, CIOP-PIB
12.00	***Najnowsze zmiany w prawie pracy, ze szczególnym uwzględnieniem ustawy z 5 listopada 2026 r.*** dr mec. Małgorzata Żurawik-Szychowska
12.20	**Przerwa na kawę**
12.50	***Mobbing pod lupą inspektora pracy - kontrola, kompetencje, prewencja*** Kamila Pawłowska, starszy inspektor pracy, Państwowa Inspekcja Pracy
13.10	***Gdy pracownik doświadcza kryzysu psychicznego. Jak rozpoznać sygnały i właściwie zareagować?*** Marta Nowacka, Koordynatorka ds. przeciwdziałania dyskryminacji, mobbingowi i innym zachowaniom niepożądanym.
13.40	***Wypalenie zawodowe - problem pracownika czy organizacji? Jak odróżniać przeciążenie, przewlekły stres i wypalenie?*** Milena Ciesiołkiewicz, trenerka, szkoleniowiec
14.10	***Programy dla firm wspierające psychospołeczne warunki pracy*** Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości im. Prof. Jerzego Dietla
14.30	**Zakończenie konferencji**

Udział w konferencji wymaga rejestracji. Link do rejestracji: https://enewsroom.pl/transmisje/rejestracja/29

CIOP PIB

FRP FUNDACJA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI IM. PROF. JERZEGO DIETLA

EEN · OSH enterprise europe network AMBASSADOR