Ryzyko psychospołeczne w pracy. Rozpoznaj, reaguj, zapobiegaj



Konferencja on-line rozpoczynająca kampanię informacyjną 2026-2028 pn. „Zdrowa praca, zdrowa głowa"

15 października 2026 r., godz. 10.30 – 12.30

Program

Powitanie uczestników i słowo wstępne **- Agnieszka Szczygielska, Dyrektorka CIOP-PIB**



Ryzyko psychospołeczne w środowisku pracy
dr Zofia Mockałło, Pracownia Psychologii i Socjologii Pracy, Zakład Ergonomii, CIOP-PIB
Czym jest ryzyko psychospołeczne i jakie czynniki w środowisku pracy mogą je powodować. Jak mu zapobiegać?



Od przeciążenia do wypalenia – jak rozpoznać sygnały ostrzegawcze?
Joanna Kotzian, WELL HR
Jak jest różnica między chwilowym zmęczeniem, przewlekłym stresem i wypaleniem zawodowym? Jakie są najważniejsze sygnały ostrzegawcze na poziomie pracownika, zespołu i organizacji? Czynniki sprzyjające wypaleniu oraz działania, które mogą ograniczać jego ryzyko.



Mobbing – nowe wyzwania i odpowiedzialność pracodawcy
Kamila Pawłowska, Państwowa Inspekcja Pracy
Czym mobbing różni się od konfliktu, krytyki, wymagań zawodowych czy pojedynczych niewłaściwych zachowań. Jaka jest odpowiedzialność pracodawcy, w świetle nowych zmian w przepisach prawnych?



Pierwsza pomoc psychologiczna – jak rozpoznać kryzys i właściwie zareagować?
Maciej Klinowski CFIOSH, Chartered Fellow Safety and Health Practitioner

Czym jest pierwsza pomoc psychologiczna, na czy się koncentruje, co działa praktyce, a co nie (w tym przykłady z Wielkiej Brytanii). Jak rozpoznać, że pracownik może znajdować się w kryzysie psychicznym i jakie sygnały powinny zwrócić uwagę współpracowników lub przełożonych.



Zdrowa praca, zdrowa głowa **– europejska kampania informacyjna 2026-2028**
Wioleta Klimaszewska, Krajowy Punkt Centralny EU-OSHA, CIOP-PIB

Udział w konferencji jest bezpłatny. Link do rejestracji:
http://enewsroom.pl//transmisje/rejestracja/28

Konferencja jest realizowana w ramach VI etapu programu wieloletniego pn. „Rządowy Program Poprawy Bezpieczeństwa i Warunków Pracy", finansowanego w zakresie zadań służb państwowych ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Zadanie nr: 6.AS.09, pt. „Popularyzacja zagadnień związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem w pracy, w tym wyników programu wieloletniego, poprzez realizację polskiej edycji europejskiej kampanii informacyjnej dot. zdrowia i dobrostanu psychicznego pracowników, prowadzenie działalności Krajowego Punktu Centralnego Europejskiej Agencji EU-OSHA i współpracę z Międzynarodową Organizacją Pracy (MOP)"