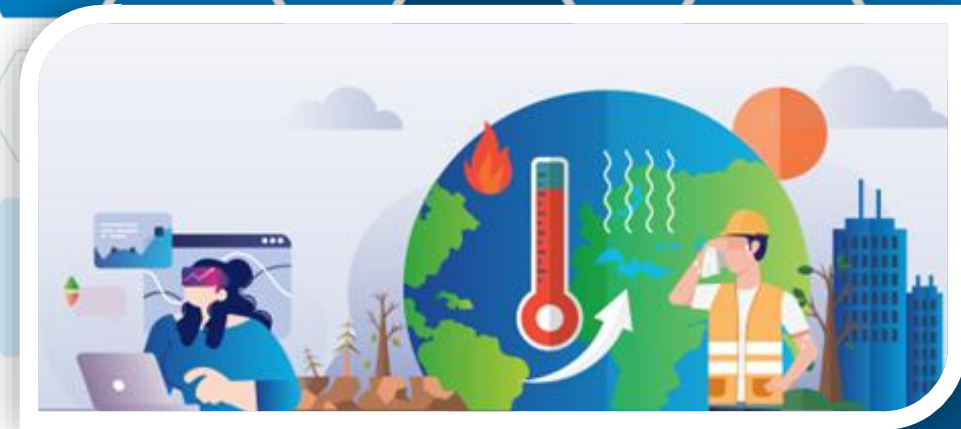


**Konferencja**

**pn. *Puls BHP: pracownicy i pracodawcy  
w świecie presji, cyfryzacji  
i zmiany klimatu***

**15 kwietnia 2026 r., Poznań**



**CIOP**  **PIB**

 Europejska Agencja  
Bezpieczeństwa  
i Zdrowia w Pracy

Partner konferencji  
**Well.hr**

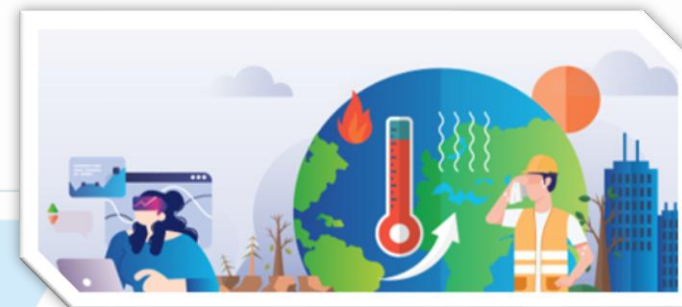
# Kondycja polskich pracowników na tle Europy. Prezentacja kluczowych danych z badania PULS BHP 2025

*dr Zofia Pawłowska*

**CIOP**  **PIB**



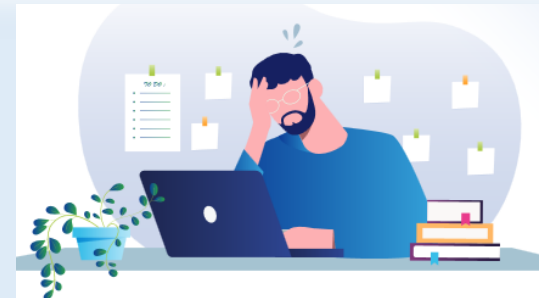
Europejska Agencja  
Bezpieczeństwa  
i Zdrowia w Pracy



# Badanie PULS BHP 2025 - wpływ cyfryzacji i zmiany klimatu na BHP



**CYFRYZACJA**



**CZNNIKI RYZYKA  
PSYCHOSPOŁECZNEGO, STRES,  
ZDROWIE FIZYCZNE  
I PSYCHICZNE**



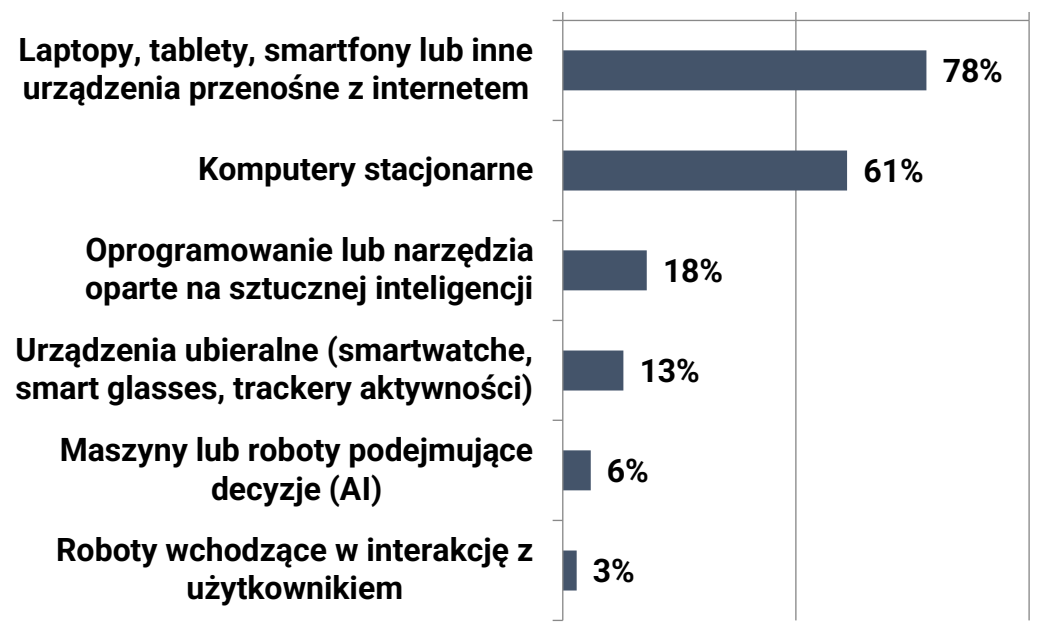
**ZMIANY  
KLIMATU**



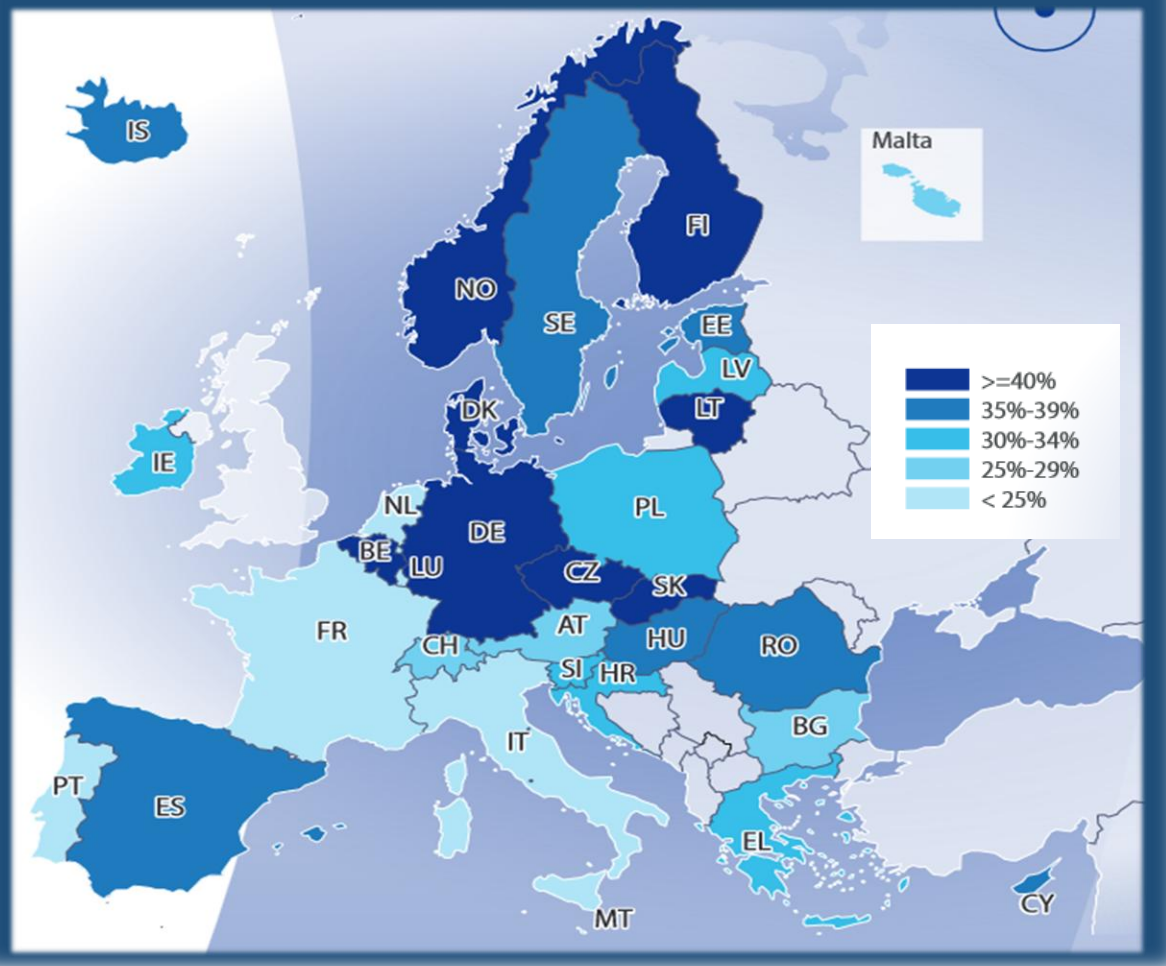


# CYFRYZACJA

## Technologie cyfrowe wykorzystywane przez pracujących w UE

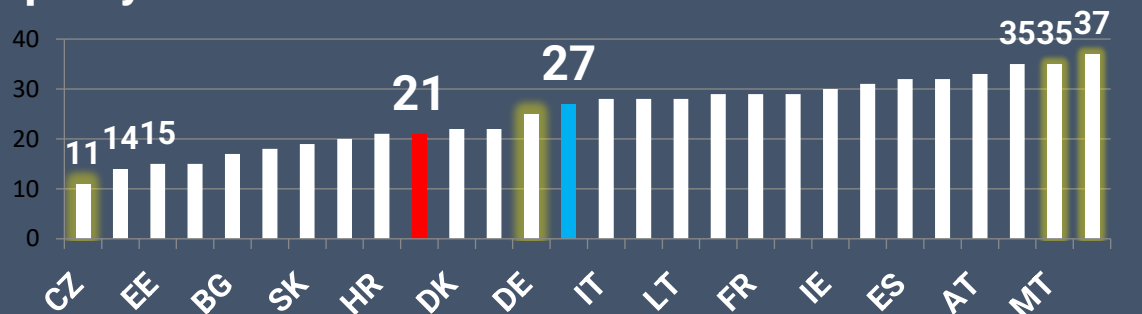


**Procent pracujących wykorzystujących w pracy co najmniej jedną zaawansowaną technologię cyfrową**  
(oprogramowanie lub narzędzia oparte na sztucznej inteligencji, urządzenia ubieralne, maszyny lub roboty, które potrafią podejmować decyzje, roboty współpracujące z pracownikami)

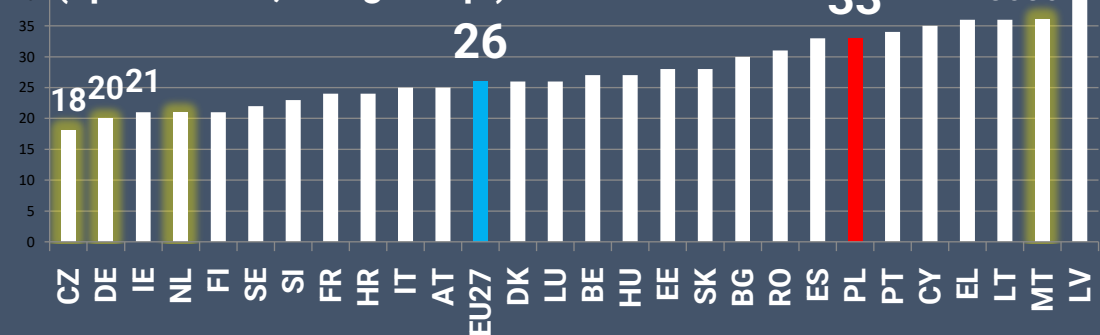


# FUNKCJE TECHNOLOGII CYFROWYCH

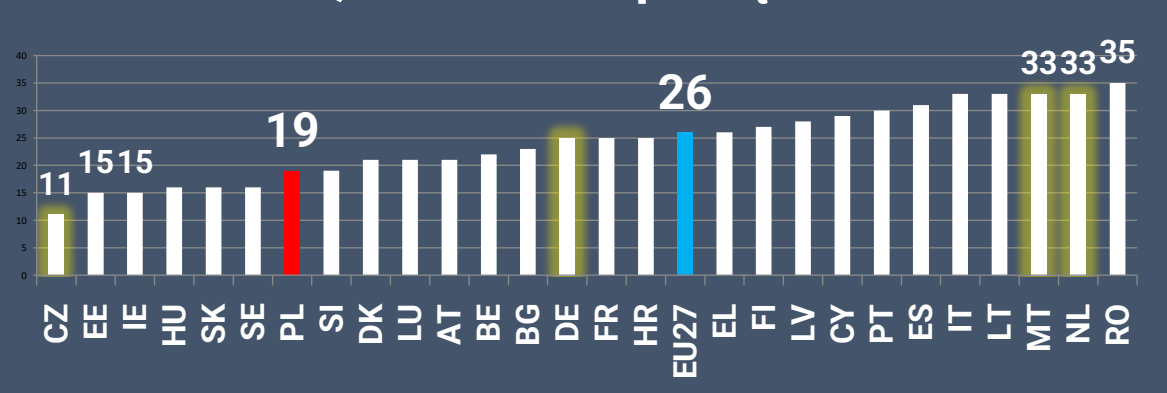
## Automatyczny przydział zadań lub czasu pracy



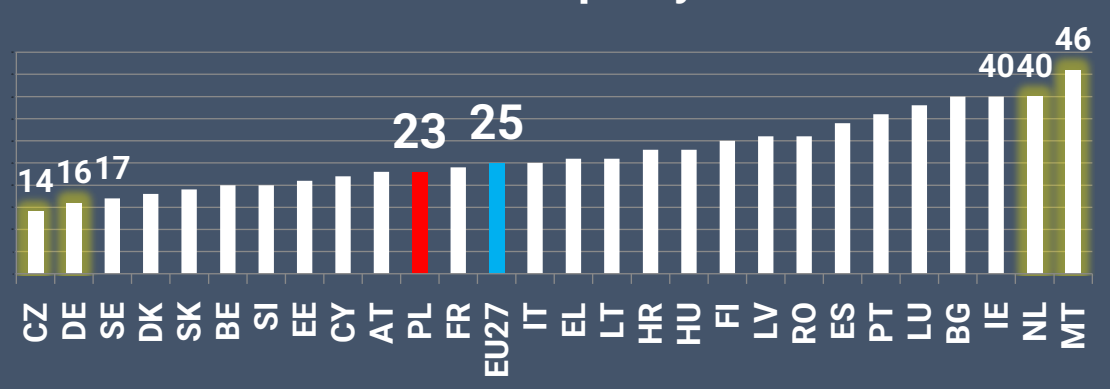
## Ocenianie pracy przez inne osoby (np. klientów, kolegów itp.)



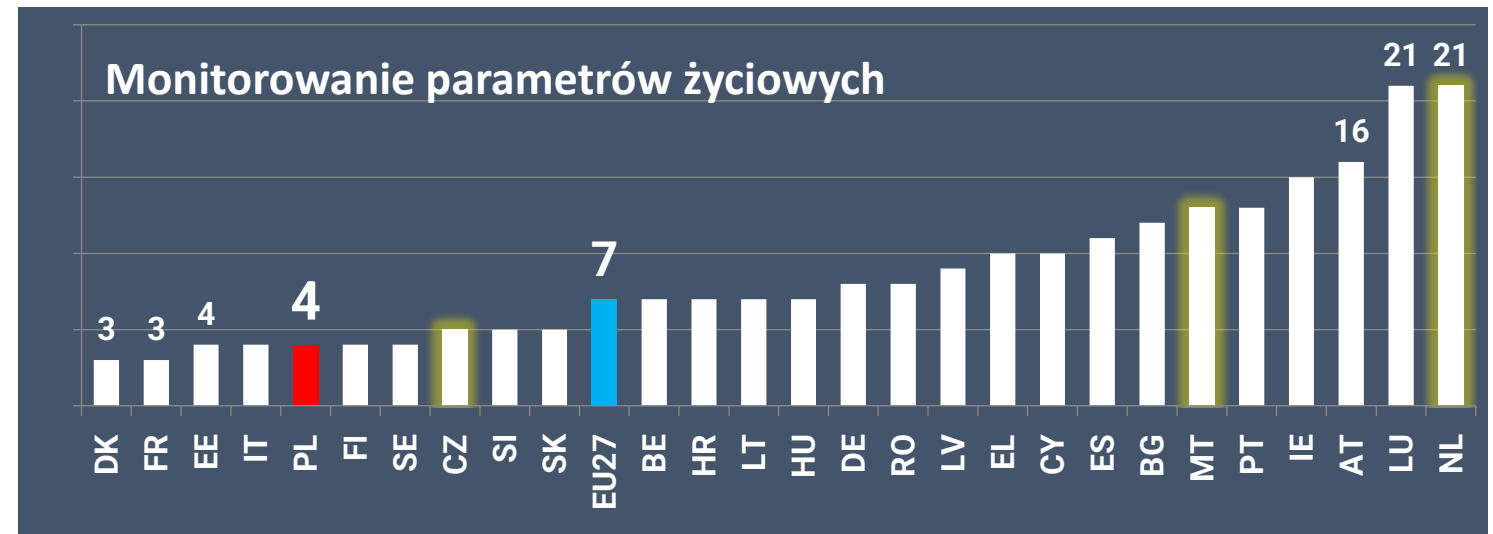
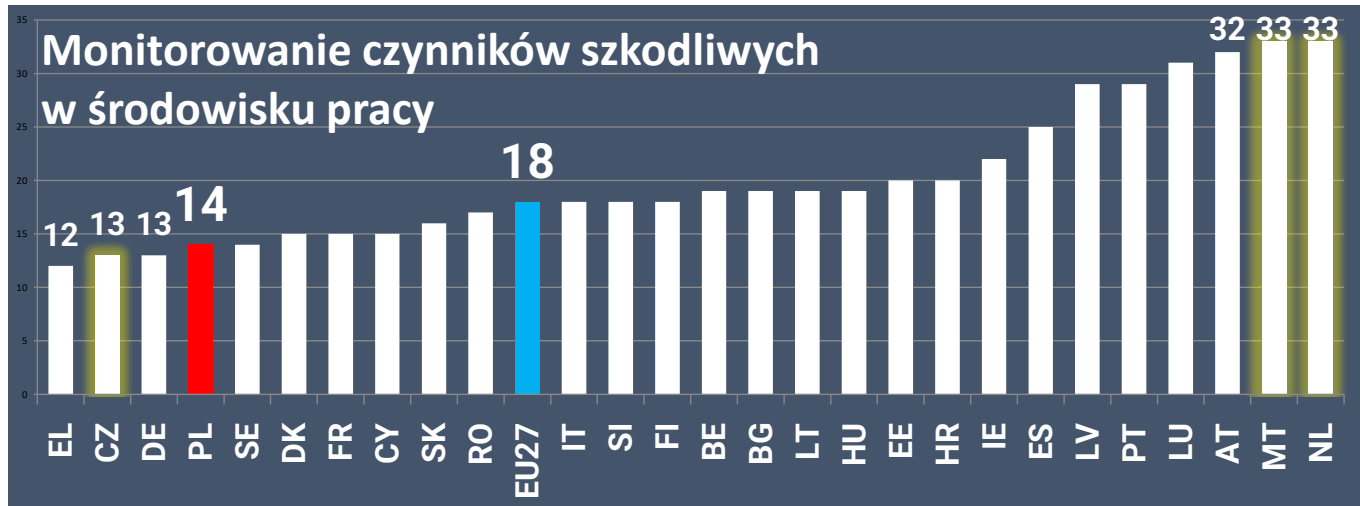
## Instruowanie, kierowanie pracą



## Nadzór lub monitorowanie pracy



# FUNKCJE TECHNOLOGII CYFROWYCH



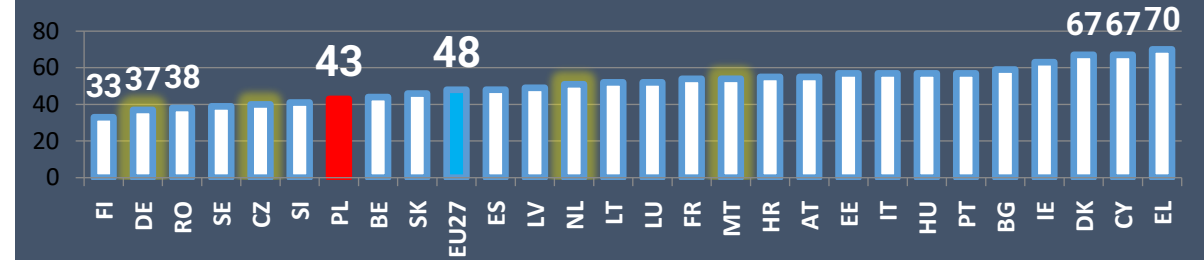
# ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WYKORZYSTYWANIEM TECHNOLOGII CYFROWYCH W PRACY

- Prawie połowa pracowników w UE i około 4 na 10 w Polsce stwierdza, że technologie cyfrowe ustalają ich tempo pracy;
- 3 na 10 pracowników w UE i niemal połowa w Polsce uważa, że technologie cyfrowe prowadzą do pracy w izolacji;
- Niemal 3 na dziesięciu pracowników w UE i 2 na 10 w Polsce uważa, że korzystanie z technologii cyfrowych wiąże się ze zwiększonym obciążeniem pracą.

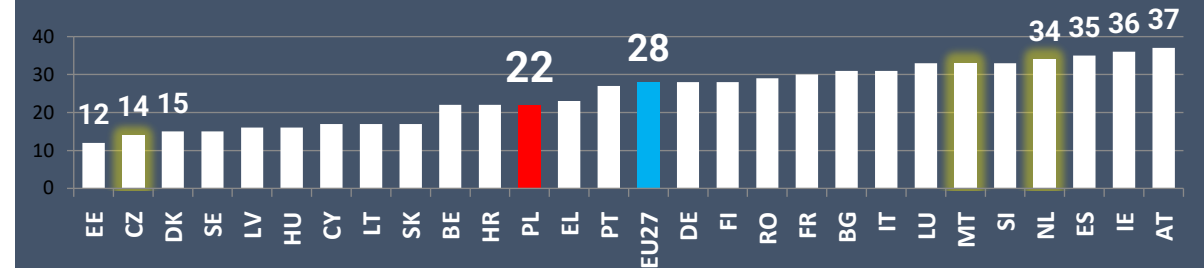
W UE w porównaniu z rokiem 2022 zmniejszył się odsetek osób:

- pracujących w izolacji (z 44% do 30%);
- wskazujących na zwiększone obciążenie pracą (z 33% do 28%);
- raportujących wpływ technologii na tempo pracy (z 52% do 48%).

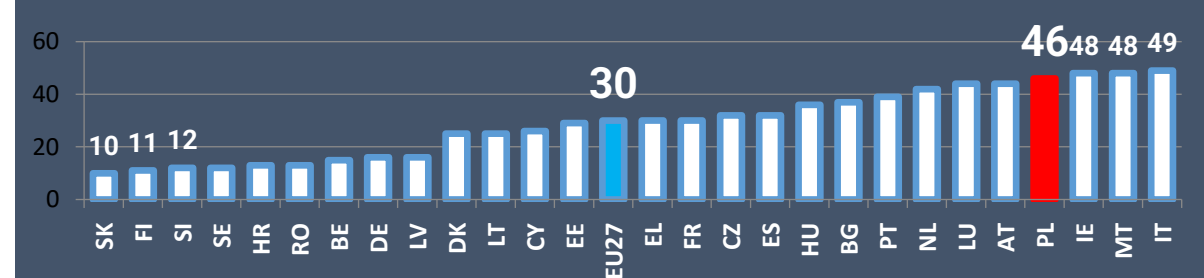
## wymuszone tempo pracy



## zwiększone obciążenie pracą

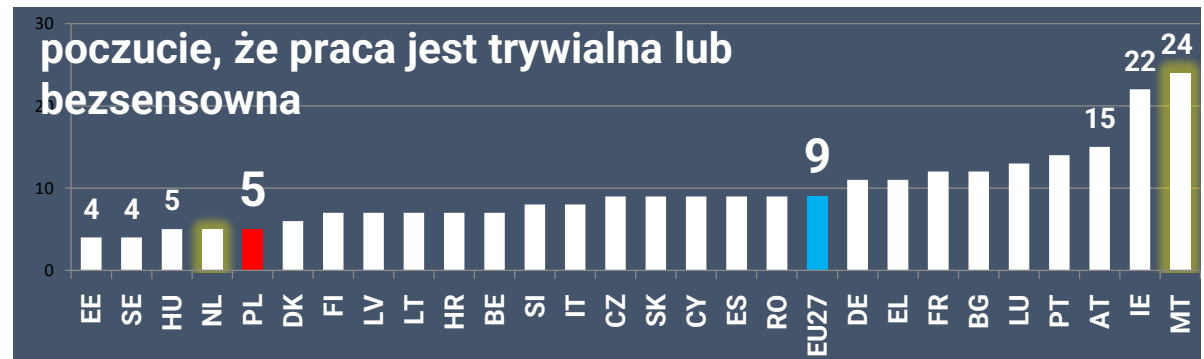
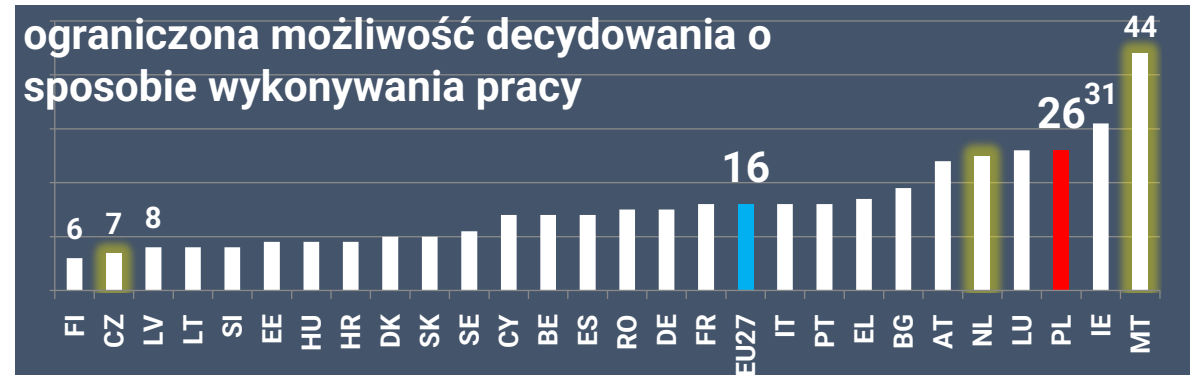


## praca w izolacji



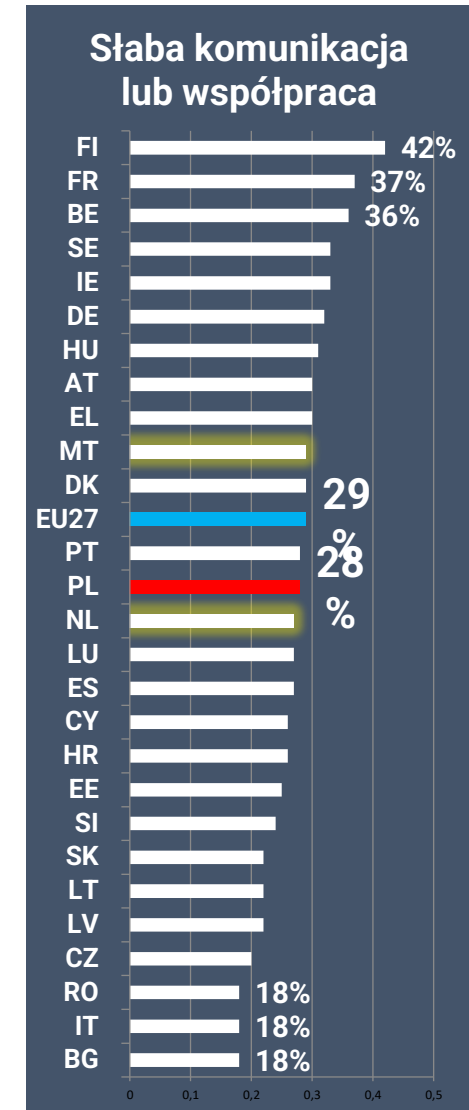
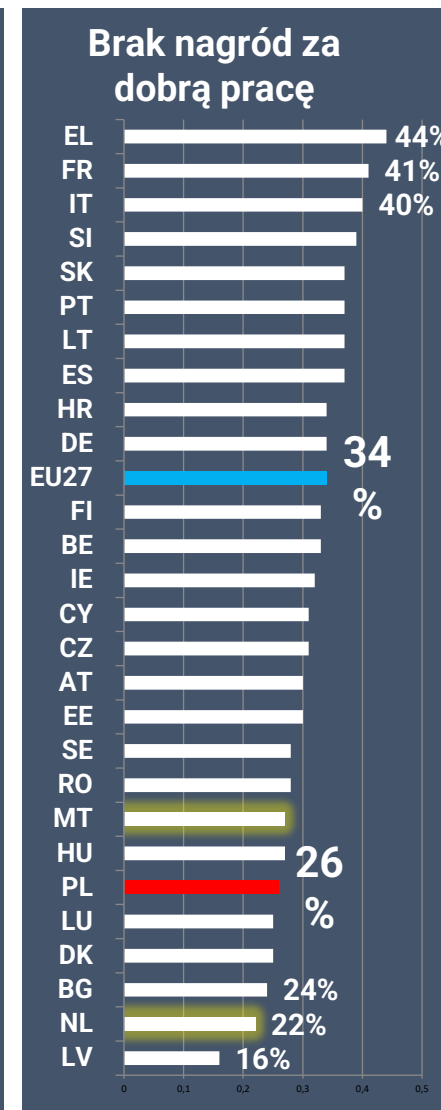
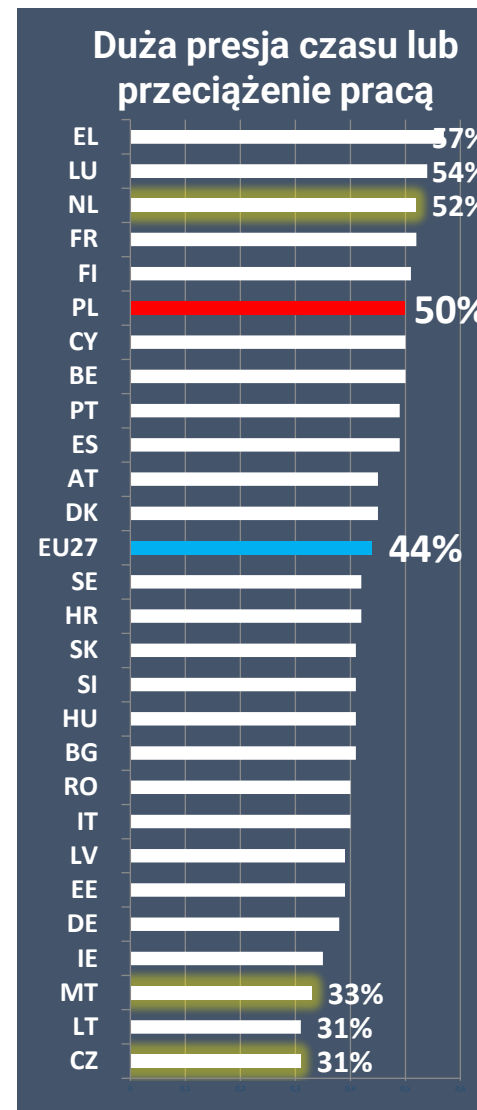
# ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WYKORZYSTYWANIEM TECHNOLOGII CYFROWYCH W PRACY

- Mniej niż 20% pracowników w UE i tylko nieco więcej w Polsce uważa, że technologie cyfrowe ograniczają wykorzystanie ich wiedzy i umiejętności;
- Pracownicy w Irlandii, Polsce, Luksemburgu, Holandii i Austrii najczęściej wskazują, że technologie cyfrowe ograniczają ich samodzielność w pracy;
- Około 1 na 10 pracowników w UE i mniej, bo 1 na 20 w Polsce twierdzi, że przez technologie cyfrowe ich praca wydaje się trywialna lub bezsensowna.



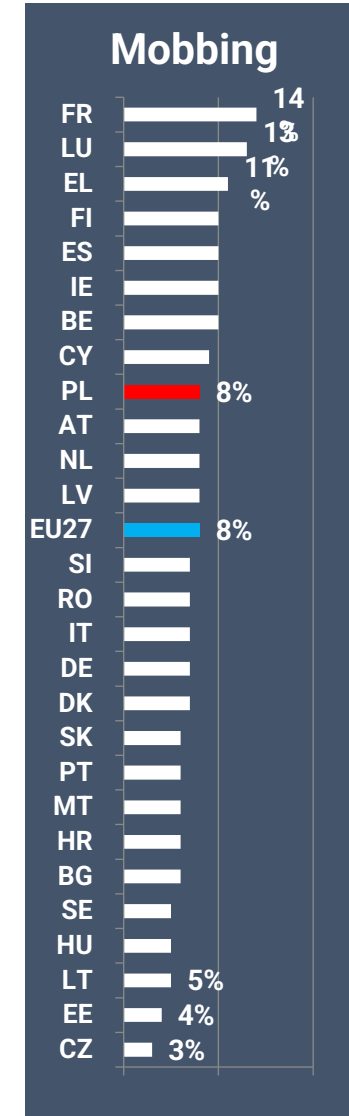
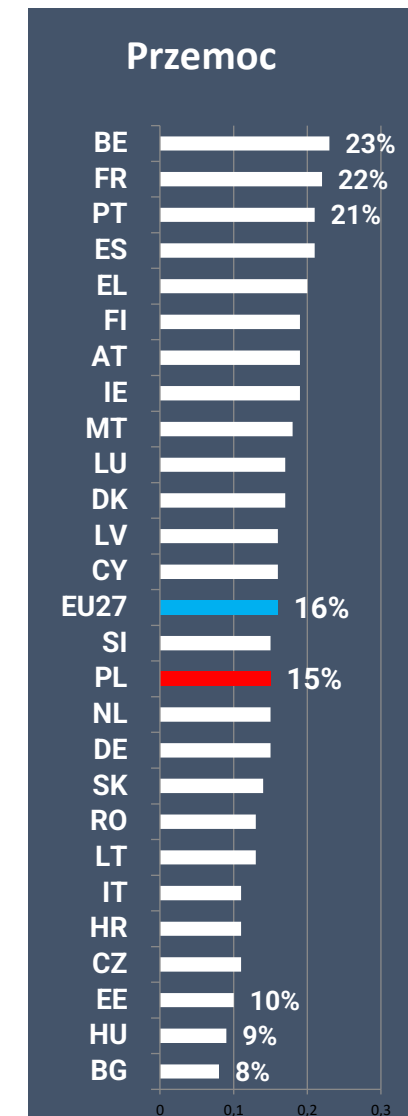
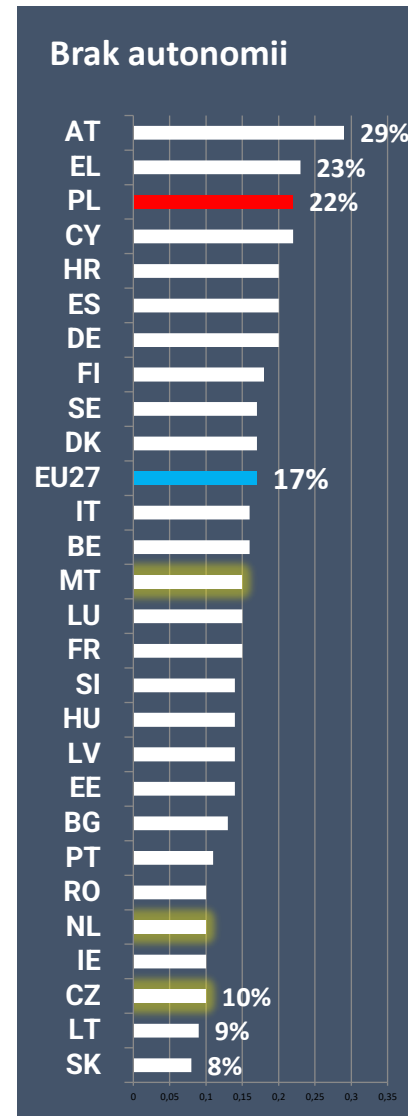
# ZAGROŻENIA W PSYCHOSPOŁECZNYM ŚRODOWISKU PRACY

- Ponad 4 na 10 pracujących w UE i połowa pracujących w Polsce zgłasza narażenie na dużą presję czasu lub przeciążenie pracą;
- Około jedna trzecia pracowników w UE i nieco więcej niż jedna czwarta w Polsce wskazuje na brak odpowiednich nagród (np. wynagrodzenia, możliwości rozwoju kariery czy uznania) za wysiłek wkładany w pracę;
- Niemal 1 na 3 pracujących w UE i w Polsce wskazuje na słabą komunikację lub współpracę w swojej organizacji.



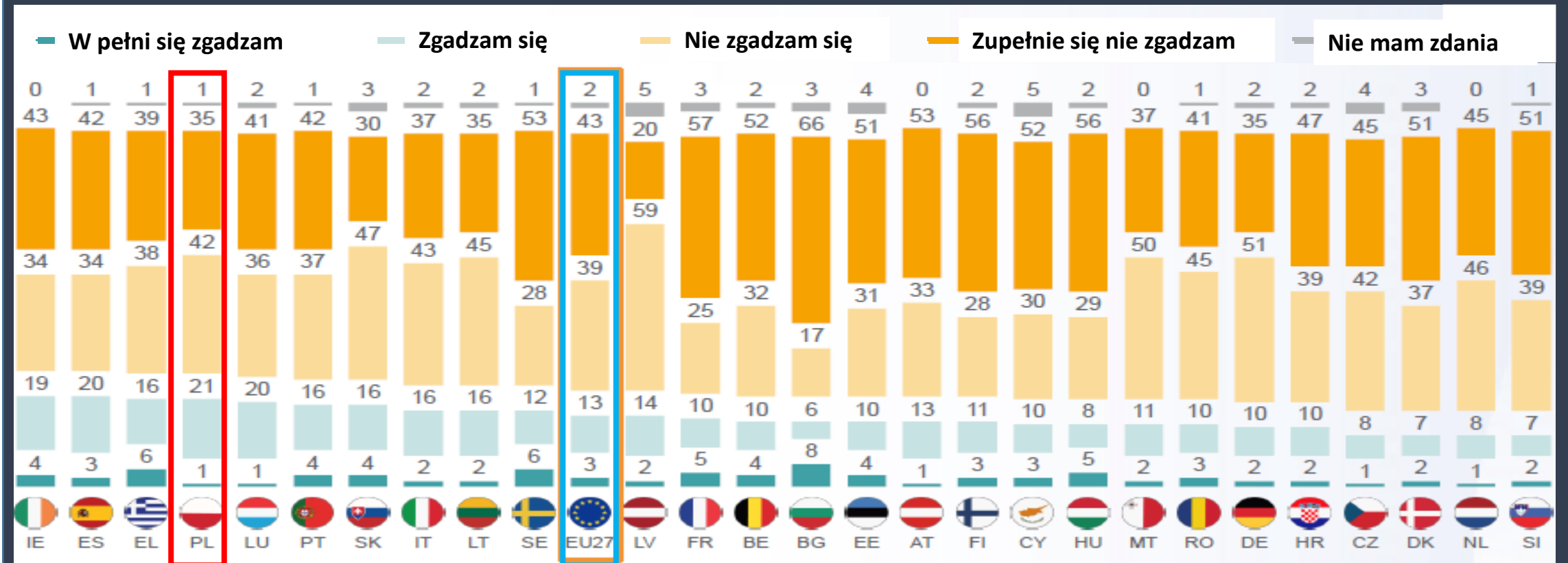
# ZAGROŻENIA W PSYCHOSPOŁECZNYM ŚRODOWISKU PRACY

- Austria, Grecja i Polska należą do tych krajów UE, w których pracujący doświadczają najczęściej braku autonomii;
- Narażenie na przemoc lub werbalne nadużycia ze strony klientów, pacjentów, uczniów itp. raportuje ok. 3 na 20 pracujących w UE i podobnie w Polsce;
- Narażenie na molestowanie lub zastraszanie zgłasza ok. 8 na 100 pracujących w Polsce i tyle samo w UE.

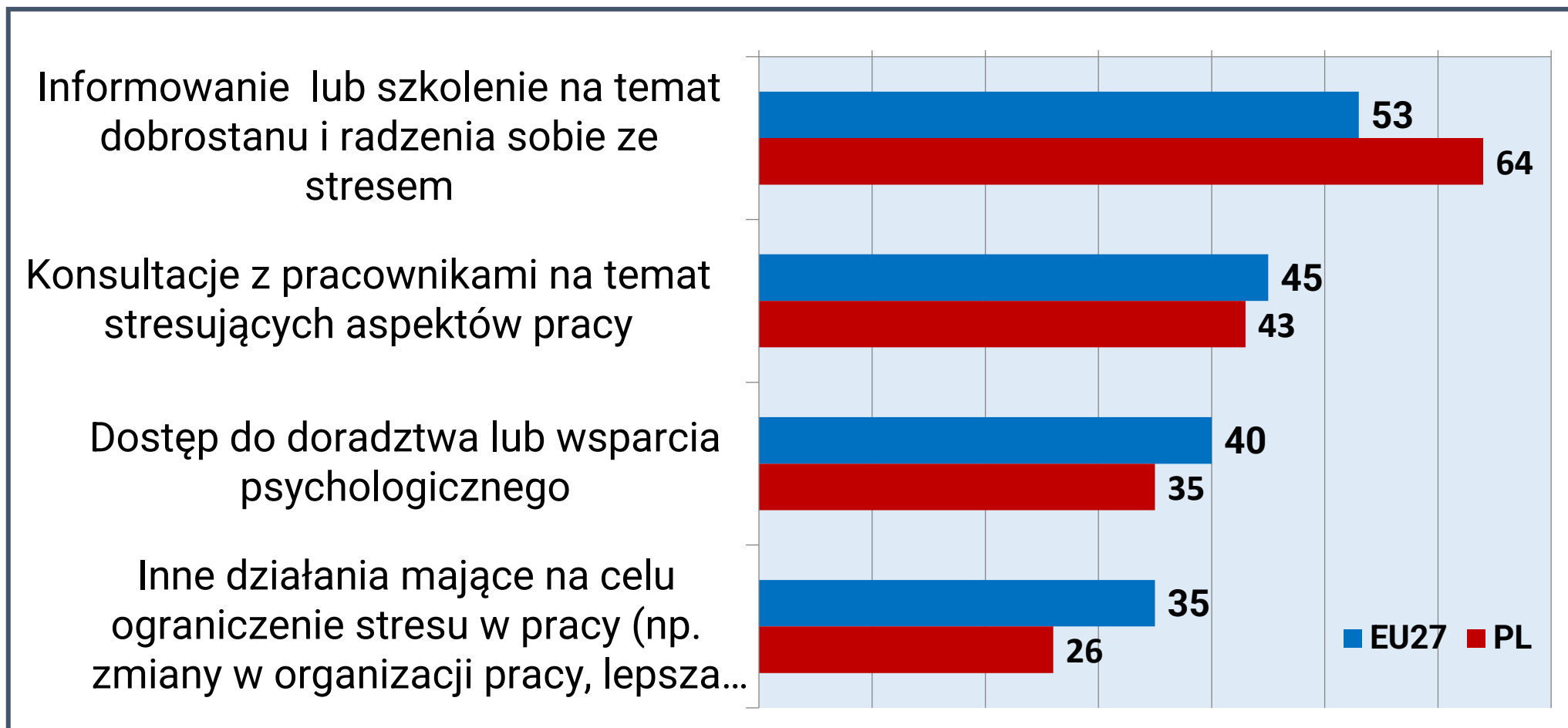


# NIEPEWNOŚĆ ZATRUDNIENIA

## CZY MOGĘ STRACIĆ PRACĘ W CIĄGU NAJBLIŻSZYCH 6 MIESIĘCY?



## Działania mające na celu przeciwdziałanie stresowi i problemom zdrowia psychicznego



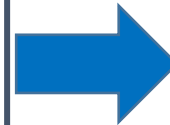


## ZMIANY KLIMATU

**33% pracujących w UE jest narażonych na przynajmniej jeden czynnik ryzyka związany ze zmianami klimatu.**

**Odsetek pracujących, którzy raportują narażenie na ekstremalne upały (wewnątrz i na zewnątrz) i problemy z jakością powietrza**

**jest w Polsce wyższy niż średnia w UE.**

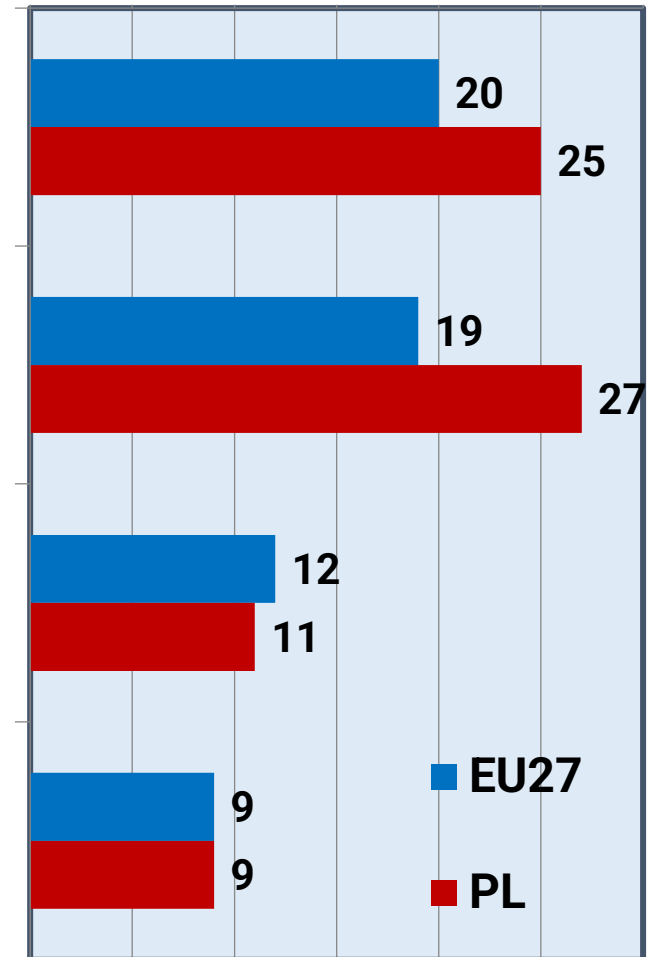


Ekstremalne upały (zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz)

Problemy z jakością powietrza (np. pyłki, kurz, dym, zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz)

Intensywna ekspozycja na słońce

Ekstremalne zjawiska pogodowe (np. powodzie, pożary lasów, susze lub huragany)



## Obawy związane ze zmianami klimatu

Ze stwierdzeniem, że **kwestie związane ze zmianami klimatu** (np. ekstremalne upały czy skrajne zjawiska pogodowe) **mogą wpływać na bezpieczeństwo i zdrowie w pracy:**

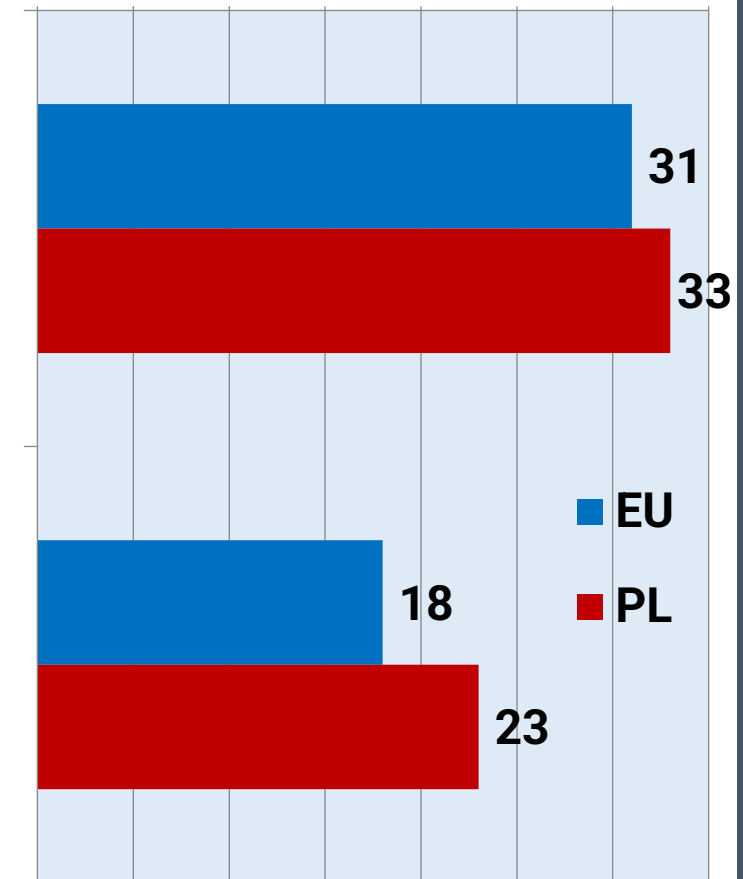
- **zgadza się ok. 3 na 10 pracujących** w UE i podobna liczba w Polsce;
- **nie zgadza się ok. 7 na 10 pracujących** w UE i w Polsce.

**Zmian w pracy w wyniku wprowadzania środków mających zapobiegać ryzyku związanym ze zmianami klimatu w Polsce :**

- **obawia się 23% pracujących;**
- **77% nie wyraża takich obaw.**

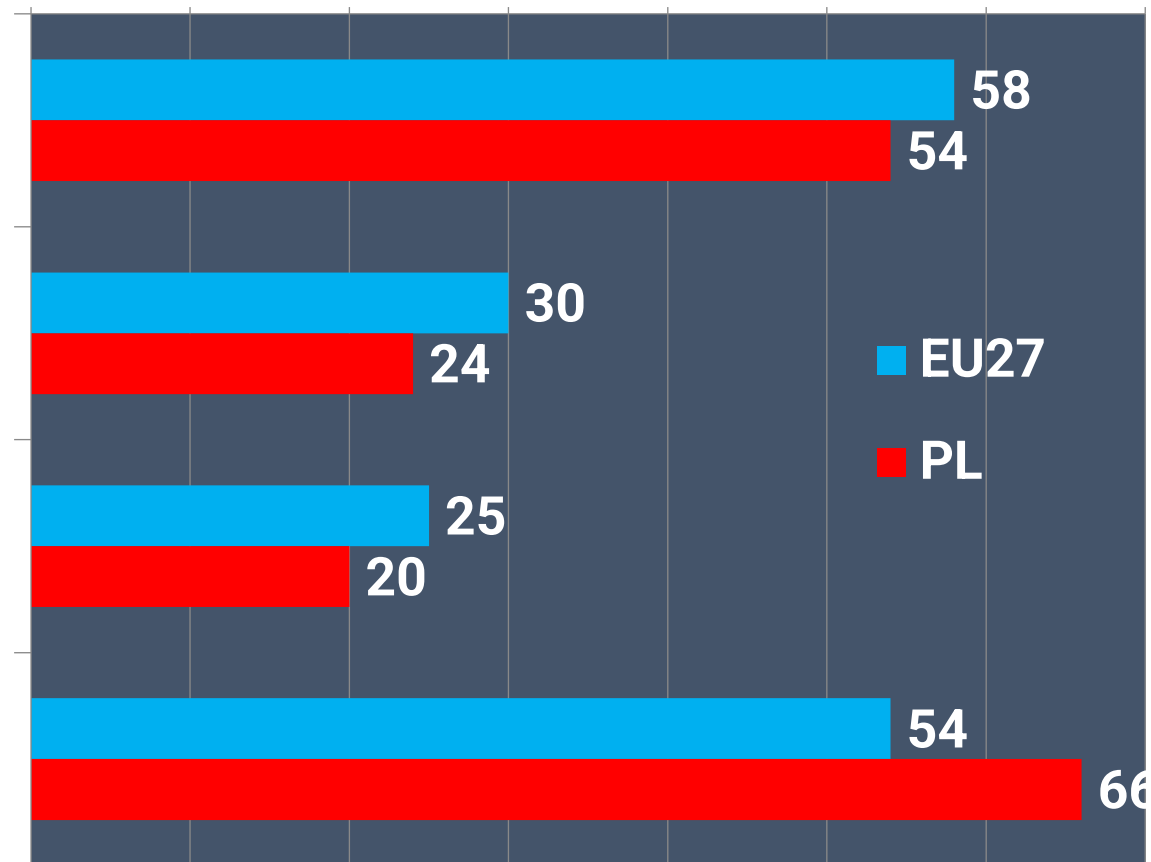
Obawiam się, że kwestie związane ze zmianą klimatu (np. ekstremalne upały lub ekstremalne zjawiska pogodowe) mogą wpływać na moje bezpieczeństwo i zdrowie w pracy

Obawiam się, że moja obecna praca i obowiązki ulegną zmianie w wyniku działań wprowadzonych w celu zapobiegania zagrożeniom związanym ze zmianą klimatu



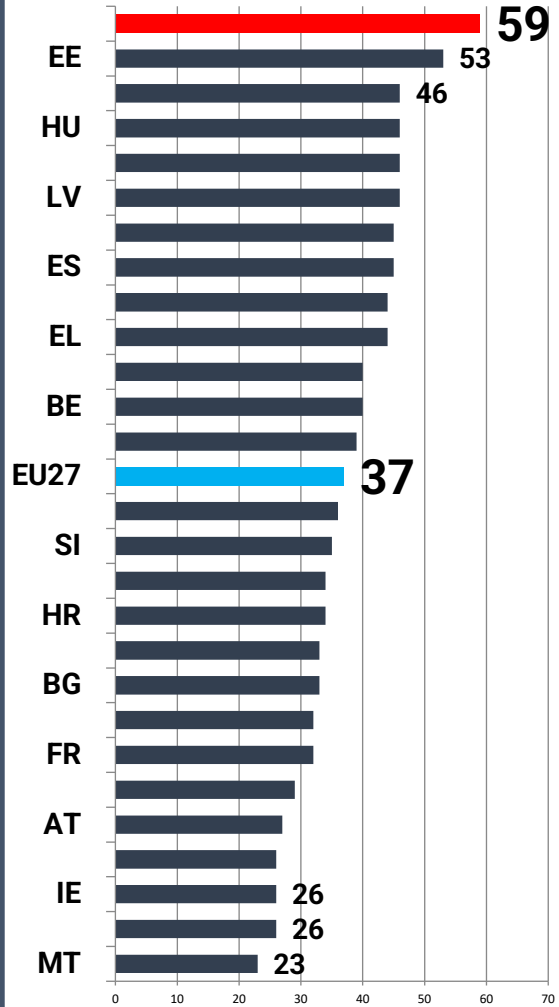
## Środki zapobiegawcze w celu przeciwdziałania wpływowi zmian klimatu na zdrowie

- Dostosowanie organizacji pracy (np. elastyczny czas pracy, regularne przerwy, rotacja stanowisk pracy)**
- Informacje i szkolenia na temat radzenia sobie z upałami i innymi zagrożeniami związanymi ze zmianami klimatu w pracy**
- Konsultacje z pracownikami na temat obaw związanych ze zmianami klimatu**
- Inne środki ochrony (np. izolacja termiczna, systemy chłodzenia, środki ochrony indywidualnej dostosowane do warunków...)**

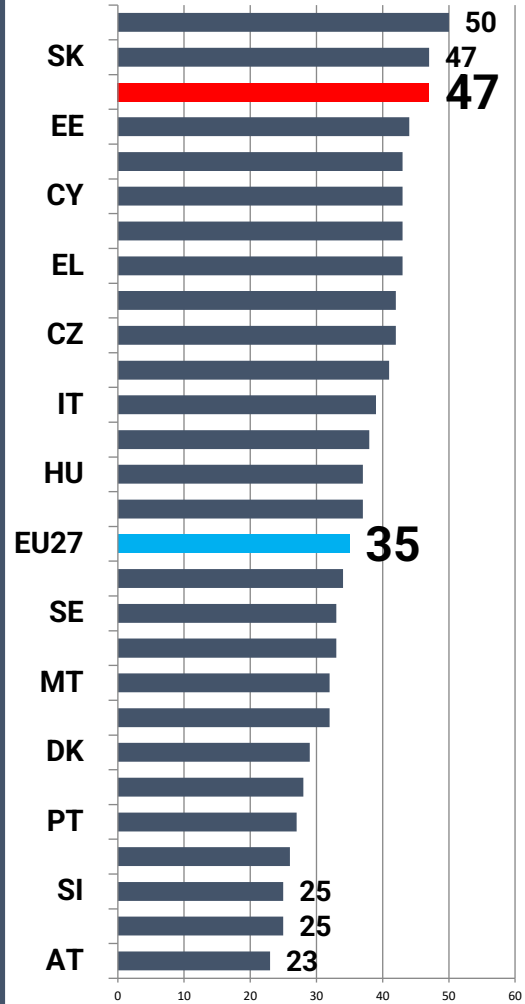


# PROBLEMY ZDROWOTNE SPOWODOWANE LUB POGŁĘBIONE PRZEZ PRACĘ

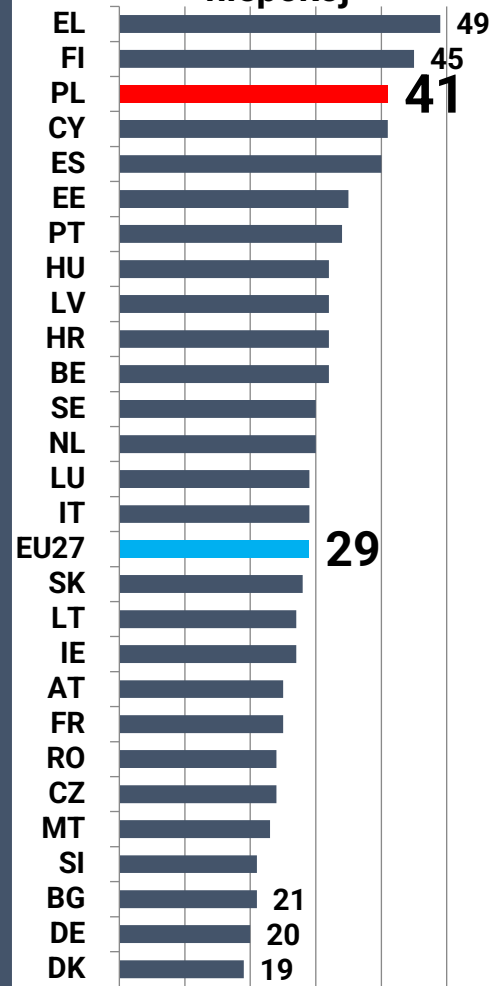
## Zmęczenie



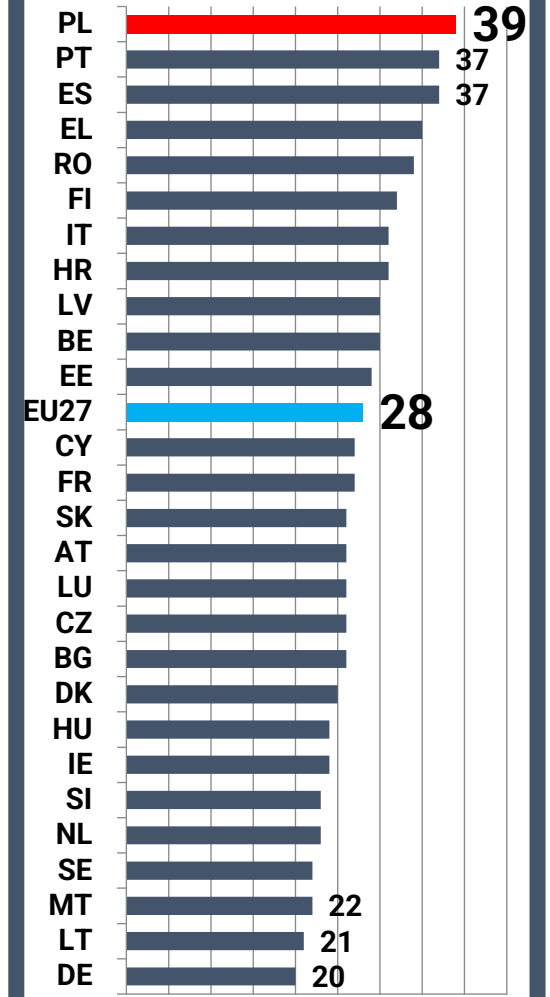
## Bóle głowy, oczu



## Stres, depresja , niepokój

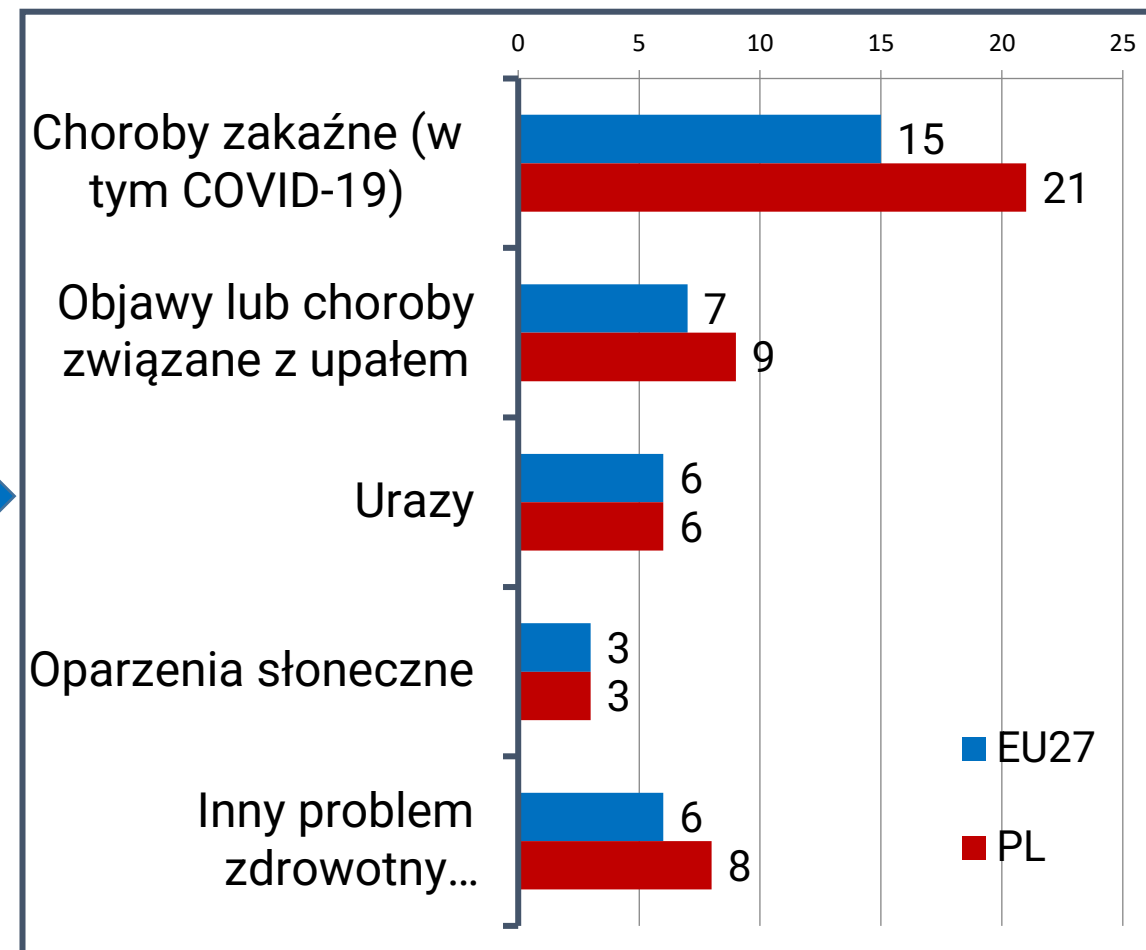
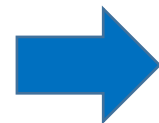


## Bóle stawów, mięśni

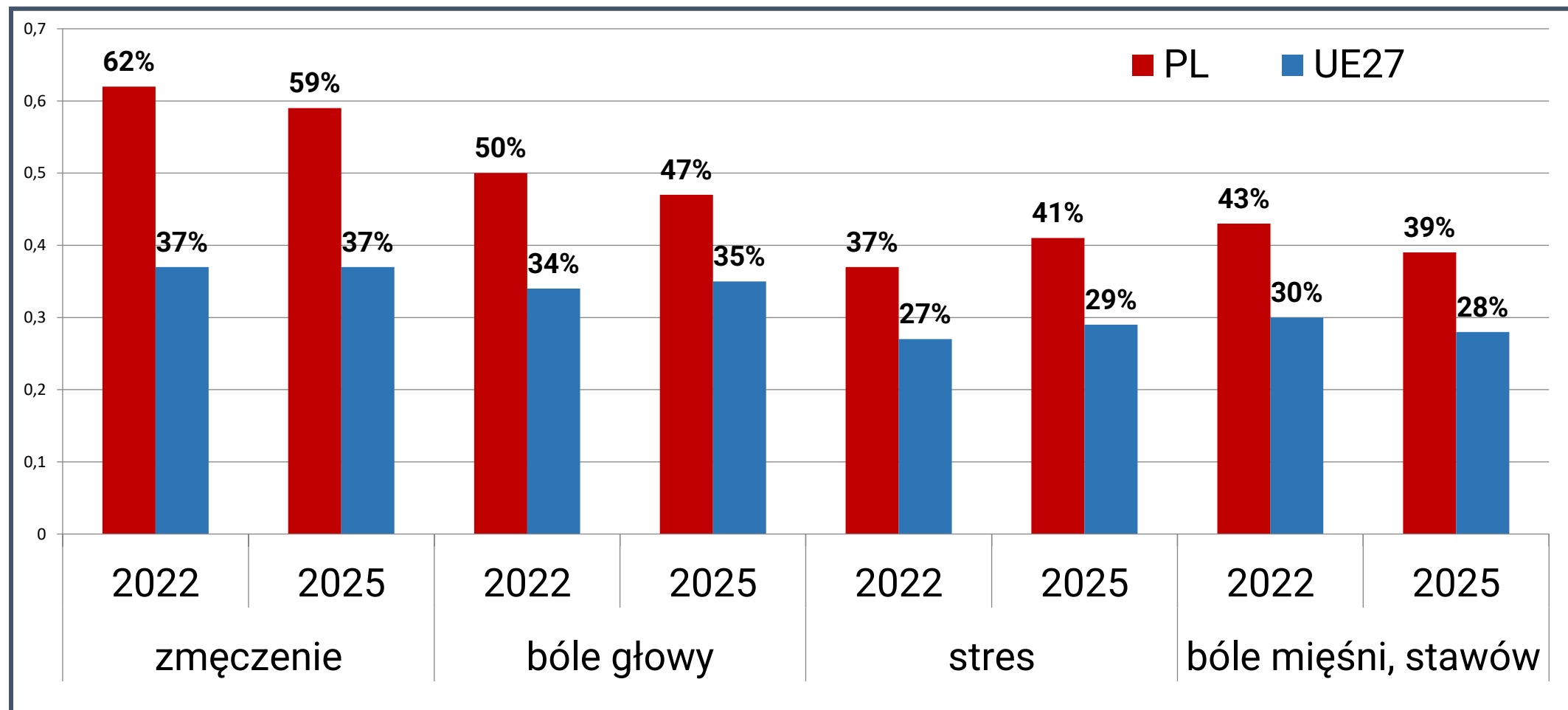


# PROBLEMY ZDROWOTNE SPOWODOWANE LUB POGŁĘBIONE PRZEZ PRACĘ

- 15% pracujących w UE i o 6% więcej w Polsce wskazało jako problem zdrowotny choroby zakaźne;
- Mniej niż jeden na dziesięciu pracowników w UE doświadczył objawów lub chorób związanych z upałem, takich jak zawroty głowy, skurcze, wyczerpanie czy udar;
- 6% pracujących w UE i tyle samo w Polsce doznało urazu w pracy.



## PROBLEMY ZDROWOTNE SPOWODOWANE LUB POGŁĘBIONE PRZEZ PRACĘ



DZIĘKUJĘ!!!



Partner konferencji

**Well.hr**

**CIOP**  **PIB**

 Europejska Agencja  
Bezpieczeństwa  
i Zdrowia w Pracy